

# 日治時期臺灣農村青年的休閒生活： 以〈陸季盈日記〉為例

謝仕淵\*

## 摘 要

本文以 1933 年至 1940 年代初期的〈陸季盈日記〉為例，說明生活於高雄州大樹庄九曲堂的陸季盈休閒生活之各種面相，經由桌球、游泳、棒球、小提琴等活動的討論，指出休閒活動的選擇，涉及了物質基礎、人際網路與自我滿足等面向的因素。在務農及擔任農業實行組合書記時的陸季盈，透過休閒的參與獲致了不同的自我成就；從務農時間專注在運動勝利的滿足，到進入農事實行組合後，轉而重視休閒活動的社交功能。也看到進入上班階段的陸季盈，休閒與工作的節奏，配合了標準時間與星期制的規約。然而，休閒有助於自我成就的發展，休閒的投入，也因占據太多時間造成焦慮；即休閒的投入，與人生責任、工作壓力間有時可以調節，有時卻是衝突。再者，日記中所載關於青年團時期的休閒活動，則可見社會動員機制如何經由點燃參與者的競爭心與熱情等自我成就的途徑，鼓勵參與者投身動員活動，從而了解到進入戰爭時期的社會動員，不全然只是刻板的社會教育運作。最後，以日記為基礎的休閒史研究，提供了有別於統計書、人士鑑等量化分析的材料特性，讓我們得以從生活脈絡中，充分考慮參與者的社會身分與家庭角色等因素，進而了解休閒活動對於參與者的作用與意義。

**關鍵詞：**休閒、棒球、桌球、游泳、小提琴、音樂、體育運動、青年團

---

\* 國立臺灣歷史博物館研究員兼副館長  
來稿日期：2018 年 6 月 13 日；通過刊登：2018 年 9 月 17 日。